

# Caroline MEJEAN

**Directrice de Recherche à INRAE, Directrice Adjointe de l'Unité Mixte de Recherche MOISA**

**« Montpellier Interdisciplinary center for Sustainable Agri-food systems »  
Montpellier**

## Thématique et principales réalisations

En s'appuyant sur une approche intégrée des comportements alimentaires (approvisionnement, préparation, consommation), Caroline Méjean mène des recherches novatrices et interdisciplinaires sur le rôle et la contribution relative des déterminants, à la fois individuels et ceux liés à l'environnement, influençant des comportements alimentaires et de l'état nutritionnel des populations. Elle a longtemps travaillé sur les déterminants individuels des comportements alimentaires, en particulier chez les populations les plus défavorisées. Il en est ressorti la nécessité de ne pas s'intéresser qu'à la demande mais de considérer simultanément l'environnement et les comportements pour mesurer leurs effets sur les comportements alimentaires. Elle a ainsi développé ces dernières années des recherches visant à identifier les freins et les leviers environnementaux à l'amélioration de la durabilité de l'alimentation, dans une optique d'aide aux politiques publiques et de changements sociétaux.

## Principales contributions

1. Co-pilote, depuis juillet 2024, du groupe d'experts du Haut Conseil de santé publique (HCSP) « Recommandations pour l'élaboration du Programme national nutrition santé 5 (PNNS) 2025-2030 », bras opérationnel de la Stratégie Nationale Alimentation Nutrition Climat, par saisine du Ministère de la santé.
2. Coordination du projet ANR multidisciplinaire NuTWInd (2017-2022) qui a caractérisé le modèle de transition nutritionnelle aux Antilles et les leviers pour la guider vers une alimentation plus durable (7 publications, 4 conférences invitées, 16 communications orales ou posters, nombreuses restitutions auprès d'acteurs politiques et privés).
3. Présidente de l'expertise scientifique collective IRD « Alimentation et nutrition des départements et régions d'Outre-mer » (2018-2019) commandité par le Ministère de la Santé, qui a abouti à 24 recommandations d'actions et d'études pour éclairer les politiques publiques en Outre-mer.
4. WP leader du projet Surfood-foodscape et coordinatrice de l'étude Montpanier (2017-2022) qui ont permis de montrer comment la localisation des commerces alimentaires (présence d'un primeur autour du domicile, par ex) joue sur la durabilité des comportements d'achat des ménages (qualité nutritionnelle, impact carbone des trajets, ...) (4 publications, 2 conférences invitées, 11 communications orales, 13 posters)

5. Coordinatrice du projet PARCOURS (2015-2018), financé par l'IRESP, qui a mis en évidence différents processus par lesquels la position socioéconomique et les événements de vie influencent les comportements alimentaires en lien avec les inégalités sociales de santé (6 publications, 2 conférences invitées et 14 communications, collaborations avec l'Université Libre de Bruxelles, University of Sheffield, ...).