



**SfN Société Française de Nutrition**

Penser la nutrition  
sur un mode  
transdisciplinaire

**[www.sf-nutrition.org](http://www.sf-nutrition.org)**

**Dossier de presse**

**Contact presse : Sihame HABA**

**06 77 32 56 41**

**[sihame.haba@orange.fr](mailto:sihame.haba@orange.fr)**



# SOMMAIRE

**Page 3** 3 questions à... Monique Romon, présidente de la Société Française de Nutrition

**Page 4** Actualités

**Page 7** Penser la nutrition sur un mode transdisciplinaire

**Page 8** Aider la recherche en nutrition

**Page 9** Informer et former sur la nutrition

**Page 11** Promouvoir la nutrition

**Page 12** Annexes

# 3 QUESTIONS À...

**Monique Romon**

Présidente de la Société Française de Nutrition  
Professeur de Nutrition à la faculté de médecine de Lille  
Chef du Service de Nutrition du CHU de Lille



« *La Société Française de Nutrition est avant tout un lieu d'interface et de rencontre de toutes les disciplines ayant pour objet la nutrition, au niveau national et international.* »

**Comment définiriez-vous la Société Française de Nutrition (SFN) ?** La nutrition est, par essence, multidisciplinaire. Elle peut s'intéresser à la production agricole, à la recherche moléculaire, au devenir des nutriments dans l'organisme, à la santé, aux apprentissages alimentaires, à la sociologie, à l'économie, sans oublier les aspects psychologiques déterminant les comportements. C'est pourquoi la Société Française de Nutrition est avant tout **un lieu d'interface et de rencontre de toutes les disciplines ayant pour objet la nutrition**, au niveau national et international. Elle est aussi un **lieu d'expertise et d'interface indépendant entre les acteurs publics et privés**, en faveur d'un dialogue menant à des avancées en santé publique.

## **Quels sont les sujets actuels de préoccupation de la SFN ?**

Thématique émergente, **l'alimentation durable**, respectueuse de la santé et de l'environnement, est un des grands sujets d'intérêt de la SFN car sa mise en place est essentielle pour le développement futur de la nutrition. Forte de sa multidisciplinarité, la SFN peut précisément jouer un rôle d'interface entre les différents acteurs concernés. **Les inégalités sociales de santé**, en grande partie liées à des inégalités de mode de vie dont fait partie la nutrition, sont un autre sujet de réflexion de la SFN. Il est important d'apporter un éclairage global et rigoureux, écartant les nombreuses idées reçues ou trop simplistes, voire des croyances circulant dans ce domaine, afin d'aider les décideurs à mieux prendre en compte ce phénomène dans la mise en place des programmes et actions de prévention. Enfin, je citerai un 3<sup>ème</sup> thème, encore peu étudié : **Numérique et nutrition**. C'est un sujet qui se développe à vitesse galopante, tant au niveau de la diffusion d'informations sur Internet que du développement d'applications et de programmes destinés à assister les individus dans le domaine de la nutrition.

## **Pourquoi communiquer vers les médias ?**

Lieu d'interface, la SFN souhaite être un lien entre la communication scientifique et la communication grand public. Elle est en capacité de fournir une **information rigoureuse, objective mais aussi abordable par un large public, de tous les aspects de la nutrition** : santé, prévention, plaisir...

# ACTUALITÉS



17 JUIN 2016

5<sup>ème</sup> Ecole de la SFN

**Nutrition et maladies cardio-métaboliques. Rôle du microbiote intestinal.**



DÉCEMBRE 2015

**Hors-Série « spécial cinquantenaire » des Cahiers de Nutrition et de Diététique**

A l'occasion des 50 ans des Cahiers de Nutrition et de Diététique, le comité de rédaction des Cahiers et la SFN ont organisé un **colloque le 24 septembre** dernier. Cette rencontre fut l'occasion pour de nombreux experts de la nutrition humaine et animale de se pencher sur les **évolutions et les perspectives futures de quelques-uns des thèmes majeurs de la nutrition** :



- Les Cahiers de Nutrition : 50 années d'existence
- Dépense énergétique, composition corporelle et régulation du bilan d'énergie
- Le tissu adipeux : un organe aux ressources insoupçonnées
- Microbiote intestinal : un nouvel acteur de la nutrition
- Évolution des qualités des produits animaux au cours des 50 dernières années
- Toxicologie et alimentation : nouveaux concepts
- Histoire critique des recommandations nutritionnelles : l'exemple des lipides
- Les défis de la prise en charge des obésités
- Quels aliments pour qui ?
- Économie de l'alimentation : évolutions et perspectives
- Cognitions, illusions et marketing
- 50 ans de dialogue entre sciences humaines et sociales et sciences de la nutrition

50 ans Réunion du cinquantenaire des Cahiers de Nutrition

*Intervenants : Monique Axelos, Paris ; Pierre Chandon, Fontainebleau ; Christine Cherbut, Paris ; Karine Clément, Paris ; Pierre Combris, Ivry ; Xavier Coumoul, Paris ; Jean Dallongeville, Lille ; Max Lafontan, Toulouse ; Jacques Mourot, Saint-Gilles ; Jean-Michel Oppert, Paris ; Jean-Pierre Poulain, Toulouse ; Éric Ravussin, Baton Rouge - Etats-Unis.  
Modérateur : Bernard Guy-Grand, Paris.*

Les différentes interventions seront rassemblées dans un numéro spécial « 50 ans » des Cahiers en fin d'année.

Les abonnés de la revue recevront gratuitement ce numéro hors-série. Pour en obtenir un exemplaire, contacter Sihame Haba (service presse).

## [Dossier de presse des 50 ans des Cahiers](#)

Plus d'info sur les Cahiers sur [www.em-consult.com](http://www.em-consult.com)

Première Rencontre Méditerranéenne de Nutrition



### Transition Nutritionnelle dans le pourtour Méditerranéen

La Société Française de Nutrition dans le cadre de sa mission de représentation internationale de la Nutrition Française a souhaité proposer, en partenariat avec la Fédération Nationale des Associations Médicales de Nutrition (FNAMN) et la Société Francophone de Nutrition Entérale et Parentérale (SFNEP), un Symposium commun avec la Société Espagnole de Nutrition et Diététique (SEDCA) et la Société Algérienne de Nutrition. Ce symposium, qui se tient dans le prolongement des JFN 2015 organisées à Marseille, avait toute vocation à avoir pour thème la transition nutritionnelle dans le pourtour de la Méditerranée. Nous aurons un très grand plaisir à partager avec vous cette demi-journée.

Comité d'organisation:  
Marie Joséphe Amiot-Carlin,  
Xavier Collet, Jacques Delarue,  
Eric Fontaine, Corinne Godenir,  
Francisca Joly, Monique Romon



Inscription en ligne: <http://www.lesjfn.fr>



12 DÉCEMBRE 2015

## Première Rencontre Méditerranéenne de Nutrition

Dans le prolongement des JFN 2015, à Marseille, la SFN organise, en partenariat avec la **Fédération Nationale des Associations Médicales de Nutrition (FNAMN)** et la **Société Francophone de Nutrition Entérale et Parentérale (SFNEP)**, un Symposium commun avec la **Société Espagnole de Nutrition et Diététique (SEDCA)** et la **Société Algérienne de Nutrition (SAN)**. Son thème : **Transition nutritionnelle dans le pourtour méditerranéen.**

Cette rencontre se déroulera à Marseille, Villa Méditerranée, le Samedi 12 Décembre 2015 de 08h00 à 12h40.

[Programme](#) - [Inscription](#)



9-11 DÉCEMBRE 2015

## Les Journées Francophones de Nutrition 2015

Les prochaines JFN se dérouleront à **Marseille** du 9 au 11 décembre 2015.

Cette année encore, la SFNEP et la SFN ont préparé un programme scientifique destiné à intéresser le plus grand nombre d'acteurs de la nutrition. En Décembre 2014, l'édition bruxelloise des JFN avaient rassemblé plus de 2.000 participants.

A noter, le 10 décembre :

l'une des trois conférences grand public traitera du sujet **Presse et nutrition.**

[Programme](#) - [Inscription](#)

Plus d'info sur [www.lesjfn.fr](http://www.lesjfn.fr)





5 NOVEMBRE 2015

## 6ème Ecole de la SFN

Le métabolisme dans tous ses états par le Pr Jacques Delarue.

[Programme](#) – [Bulletin d'inscription](#)

Plus d'info sur [www.sf-nutrition.org](http://www.sf-nutrition.org)



21 OCTOBRE 2015

## Symposium Alimentation Durable

La SFN organise, avec les Sociétés de Nutrition allemande, anglaise et belge, un symposium sur l'alimentation durable dans le cadre de la 12ème conférence européenne de nutrition de la FENS qui se tiendra du 20 au 23 octobre 2015 à Berlin.



13-15 OCTOBRE 2015

## Symposium avec la SAN

La SFN organise un symposium commun avec la Société Algérienne de Nutrition (SAN) lors du 2ème congrès international de la SAN à Alger (Algérie) du 13 au 15 octobre 2015.



# PENSER LA NUTRITION SUR UN MODE TRANSDISCIPLINAIRE

## La SFN en quelques mots

La Société Française de Nutrition est née en 2001 de la fusion de la Société de Nutrition et de Diététique de Langue Française (SNDLF), composée principalement de médecins et de diététiciens et de l'Association Française de Nutrition (AFN), davantage orientée vers la recherche, constituée de chercheurs des différents organismes (INSERM, INRA, Universités...). Elle a été reconnue d'utilité publique en 2003.

Elle est administrée par un conseil d'administration et dispose d'un conseil scientifique (Cf. annexes).

La SFN s'est donnée pour objectifs de :

- **contribuer au progrès des connaissances en nutrition**, notamment par la recherche
- **promouvoir la nutrition dans tous ses champs d'application**
- **contribuer à la formation et à l'information** dans le domaine de la nutrition

## Une vision globale et transdisciplinaire de la nutrition

Les liens qui unissent l'Homme, son alimentation, son bien-être, son environnement et sa santé sont extrêmement complexes. Pour gérer cette complexité, la Société Française de Nutrition a choisi une **approche systémique de la nutrition considérée comme un sujet interdépendant avec d'autres champs d'analyse**. Son domaine d'étude s'étend ainsi de la technologie alimentaire à la prise en charge de l'obésité en s'appuyant sur des disciplines très diverses : biochimie, physiologie, agronomie, santé publique, médecine clinique, épidémiologie, sociologie ou économie.

En se plaçant ainsi à **la jonction des sciences du vivant et des sciences humaines, la SFN est la seule société savante francophone à vocation généraliste en matière de nutrition**. La SFN couvre également le champ de la nutrition animale.

## Ouverte au dialogue public / privé

Soucieuse de contribuer à **générer un langage commun** entre tous les acteurs de la nutrition et de **favoriser des consensus permettant de mieux répondre aux besoins non satisfaits en Santé Publique**, la Société Française de Nutrition souhaite se positionner en **animateur neutre de partenariats entre l'industrie, les pouvoirs publics et les scientifiques**.

## Au-delà de l'obésité...

L'augmentation de la prévalence de l'obésité et les effets délétères, ou supposés tels, de l'alimentation industrialisée, font l'objet de toutes les attentions. Pourtant, les problématiques liées à la nutrition ne s'arrêtent pas là. Quelques exemples de sujets étudiés par la Société Française de Nutrition : **alimentation durable, inégalités sociales de santé, dénutrition, allergies alimentaires, toxicologie, comportement alimentaire...**

# AIDER LA RECHERCHE EN NUTRITION

## Les bourses de voyage SFN

La SFN accorde des bourses de voyage à **de jeunes chercheurs** afin de les encourager à présenter leurs travaux de recherche dans **des congrès nationaux et internationaux**.

## Les prix de recherche SFN

La Société Française de Nutrition soutient financièrement des projets de recherche par l'attribution annuelle d'un ou plusieurs **prix de recherche d'un montant de 20 000 €**. Ces prix ont pour but d'aider à la réalisation d'un projet original de recherche portant sur la Nutrition au sens large, qu'il s'agisse de **recherche clinique, fondamentale ou en santé publique** dans les disciplines suivantes : biologie, médecine, agroalimentaire, sciences humaines et économiques.

Inscription sur [www.sf-nutrition.org](http://www.sf-nutrition.org) rubrique « prix et bourses »



# INFORMER ET FORMER SUR LA NUTRITION



## Les Cahiers de Nutrition et de Diététique

Créés en 1966 par Jean Trémolières, les Cahiers de Nutrition et de Diététique (CND), journal de la Société Française de Nutrition paraissant tous les deux mois, est le **premier journal francophone de nutrition**. Conçu comme un lien entre les différents partenaires de la nutrition – **médecins, diététiciens, chercheurs, professionnels de l’agroalimentaire, enseignants et étudiants** (lycées, facultés, BTS, IUT...) –, les CND abordent tous les sujets se rapportant à la médecine et à la nutrition. Les thèmes envisagés couvrent des champs variés, comme il se doit pour une discipline transversale : de la biologie

générale et la physiologie aux aliments en incluant comportements alimentaires et activité physique, obésité et dénutrition, santé publique et diététique pratique, toxicologie, psychosociologie, économie... Le Comité de Rédaction pluridisciplinaire est présidé par Bernard Guy-Grand, professeur honoraire de nutrition, et le journal est édité par Elsevier.

Plus d’informations sur [www.em-consult.com](http://www.em-consult.com)



## Les Journées Francophones de Nutrition

Créées en 1998, les Journées Francophones de Nutrition constituent le **rendez-vous annuel incontournable de tous les acteurs francophones de la nutrition**. Organisées par la Société Française de Nutrition (SFN) et la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNEP), les Journées Francophones de Nutrition sont le lieu de rencontre privilégié de tous les experts de la nutrition : chercheurs, médecins, pharmaciens, diététiciens, infirmiers, industriels des secteurs agro-alimentaires et pharmaceutiques. Elles attirent chaque année plus d’un millier de participants.

Plus d’informations sur [www.lesjfn.fr](http://www.lesjfn.fr)



## Les « Écoles de la SFN »

Créées en 2013, les « Écoles de la SFN » sont des sessions de formation d’une journée autour de thématiques précises (évolution de la nutrition animale, nutrition et épigénétique, nutrition et « omics », microARNs), destinées initialement aux jeunes chercheurs mais désormais ouvertes à tous.

Plus d’information sur [www.sf-nutrition.org](http://www.sf-nutrition.org)

## Le site Internet et la newsletter

Le site [www.sf-nutrition.org](http://www.sf-nutrition.org) et la lettre bimestrielle d'information de la SFN diffusent des actualités et des travaux de qualité dans le domaine de la nutrition.



# PROMOUVOIR LA NUTRITION

## Promouvoir la nutrition auprès des institutions

La Société Française de Nutrition est en relation régulière avec les institutions comme l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail), la HAS (Haute Autorité de Santé), la DGS (Direction Générale de la Santé) ou l'Académie Nationale de Médecine.

Réunissant des experts dans les différents champs disciplinaires de la nutrition, la SFN peut également **mettre son expertise au service de groupes de travail initiés par les organismes publics**, tels que l'ANSES (remise à jour des repères du PNNS), l'INRA (expertises sur le comportement alimentaire) ou l'INSERM (expertise sur les inégalités sociales de santé). Elle participe aux réunions de concertation avec l'industrie agroalimentaire organisées par le Ministère de la Santé dans le cadre de la préparation du projet de loi Santé.

## Soutenir les initiatives en faveur de la nutrition

La Société Française de Nutrition **soutient d'autres associations dans leurs campagnes de promotion de la nutrition**.

## Un réseau de partenaires nationaux et internationaux

La Société Française de Nutrition noue des **partenariats avec d'autres sociétés savantes nationales et internationales**.

La Société Française de Nutrition noue également des partenariats avec des acteurs privés.



Les Journées francophones de nutrition (JFN) sont ainsi organisées en partenariat avec la Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNEP). D'autre part, la SFN organise des séminaires spécifiques en partenariat avec d'autres sociétés savantes dans le cadre des JFN et de symposia internationaux comme ceux de la Federation of European Nutrition Societies (FENS).

La SFN **représente la nutrition française auprès des instances internationales**. A ce titre, elle représente la France au sein de la FENS, et elle est membre de l'International Union of Nutrition Sciences (IUNS).

# ANNEXES

## Le conseil d'administration de la SFN au 13 Janvier 2015

### Bureau :

**Monique ROMON, Présidente**

Médecin, Professeur de Nutrition – Faculté de Médecine, Lille

**Annie QUIGNARD-BOULANGE, Vice-Présidente**

Directrice de Recherche INSERM, UMR PNCA, AgroParisTech, Paris

**Jacques DELARUE, Vice-Président chargé des relations internationales**

Professeur de Nutrition, Chef du Département de Nutrition du CHRU, Brest

**Marie-Jo AMIOT-CARLIN, Secrétaire Générale**

Directrice de recherche INRA, UMR NORT, Faculté de Médecine La Timone, Marseille

**Lionel LAFAY, Secrétaire Général Adjoint**

Epidémiologiste, Institut national du cancer, Boulogne-Billancourt

**Catherine ASTIER, Trésorière**

MCU de Nutrition, Ecole Nationale Supérieure d'Agronomie et des Industries Alimentaires - Université de Lorraine, Nancy

**Hélène POIRIER, Trésorière Adjointe**

MCU de Physiologie de la Nutrition, AgroSup-Dijon, Equipe NUTOX, INSERM UMR U866 Dijon

### Membres :

**Catherine BENNETAU**

Professeur de Sciences Animales et Nutrition Santé à Bordeaux Sciences Agro / Université de Bordeaux, Inserm U862, Bordeaux

**Vincent BOUCHER**

Médecin nutritionniste, activité libérale, Bordeaux-Cenon

**Véronique BRAESCO**

Directrice de recherche honoraire INRA, associée-fondatrice de la société de conseil VAB-nutrition, Clermont-Ferrand

**Jean-Louis BRESSON**

Professeur de Nutrition, CHU Necker – Enfants Malades, Paris

**Véronique DUTEIL**

Médecin nutritionniste, activité libérale, Rochefort-sur-Mer

**Claude FOREST**

Directeur de recherche Inserm, UMR1124, CRC, Université Paris Descartes, Paris

**Claire GAUDICHON**

Professeur de Biologie et Nutrition, AgroParisTech, Paris

**Michèle GUERRE-MILLO**

Directrice de Recherche INSERM, Hôtel-Dieu, Paris

**Jean-François HUNEAU**

Professeur de Nutrition Humaine, AgroParisTech, Paris

**Jean-Michel LECERF**

Médecin spécialiste endocrinologie et maladies métaboliques, CHRU de Lille et Institut Pasteur de Lille, Lille

**Philippe LEGRAND**

Professeur, Responsable du laboratoire de Biochimie – Nutrition Humaine, Agrocampus Ouest, Rennes

**Christophe MAGNAN**

Professeur d'Endocrinologie et Physiologie, Université Paris Diderot, Paris

**Yves MOREL**

Médecin, Centre Hospitalier Alpes-Isère, Saint-Egrève

**Michel NARCE**

Professeur de Physiologie et de Nutrition, UFR SVTE, Université de Bourgogne, INSERM UMR 866, Dijon

**Brigitte ROCHEREAU**

Médecin Nutritionniste, activité libérale, Antony

**Vassilia THEODOROU**

Professeur EI Purpan, UMR Toxalim, Toulouse

**Mathilde TOUVIER**

Chercheur INSERM, UMR1125 CRESS-EREN, Université Paris 13, Bobigny

## Le conseil scientifique de la SFN

### **Xavier COLLET, Président**

Directeur de recherche INSERM, UMR I2MC, Hôpital Rangueil, Toulouse

### **Jean-Marie BARD, Vice-président**

Professeur de biochimie, Faculté de Pharmacie. Praticien hospitalier Institut de Cancérologie de l'Ouest, Nantes.

### **Marie-Jo AMIOT-CARLIN**

Directrice de recherche INRA, UMR NORT, Faculté de Médecine La Timone, Marseille

### **Antoine AVIGNON**

Professeur des Universités – Praticien Hospitalier, Université Montpellier 1 & CHU de Montpellier, Montpellier.

### **André BADO**

Directeur de Recherche INSERM, UMRS 1149, UFR de Médecine Paris-Diderot, Paris

### **Catherine BENNETAU**

Professeur de Sciences Animales et Nutrition Santé à Bordeaux Sciences Agro / Université de Bordeaux, U862, Bordeaux

### **Philippe BESNARD**

Professeur de Nutrition à AgroSup Dijon, Equipe NUTOX, INSERM UMR 866, Dijon

### **Jean-Louis BRESSON**

Pédiatre, Professeur de Nutrition, CHU Necker – Enfants Malades, Paris

### **Isabelle CASTAN**

Enseignant-chercheur, Professeur de Physiologie Animale, Université Paul Sabatier et INSERM U1048, Toulouse

### **Xavier COUMOUL**

Professeur des universités, Université Paris Descartes, Paris

### **Nicole DARMON**

Directrice de recherche INRA, UMR NORT, Faculté de Médecine de La Timone, Marseille

### **Jacques DELARUE**

Professeur de Nutrition, Chef du Département de Nutrition du CHRU de Brest

### **Pierre FAFOURNOUX**

Directeur de recherche CNRS, UMR1019 Nutrition Humaine, INRA de Clermont/Théix

**Monique FERRY** Médecin gériatologue, EREN, UMR1125, INSERM/INRA/CNAM Université Paris 13.

### **Philippe GERARD**

Directeur de Recherche INRA, UMR Micalis, Jouy-en-Josas

### **Bernard GUY-GRAND**

Professeur honoraire de Nutrition, Président du Comité de Rédaction des Cahiers de Nutrition et de Diététique, Paris

### **Dominique HERMIER**

Directrice de Recherche INRA, UMR PNCA, AgroParisTech, Paris

### **Emmanuelle KESSE**

Directeur de recherche INRA, UMR1125 CRESS-EREN, Université Paris 13, Bobigny

### **Sophie LAYE**

Directrice de recherche INRA, UMR NutriNeuro, Université de Bordeaux, Bordeaux

### **Joëlle LEONIL**

Directrice de recherche INRA, UMR STLO, AgroCampus Ouest, Rennes

### **Christophe MAGNAN**

Professeur d'Endocrinologie et Physiologie, Université Paris-Diderot, Paris

### **Jacques MOUROT**

Directeur de Recherches INRA, UMR PEGASE, Rennes-Saint-Gilles

### **Bernard PORTHA**

Professeur émérite de Physiologie de la Nutrition, Unité BFA, Université Paris-Diderot, Paris

### **Annie QUIGNARD-BOULANGE**

Directrice de recherche INSERM, UMR PNCA, AgroParisTech, Paris

### **Vincent RIGALLEAU**

Professeur de Nutrition, Université de Bordeaux, Bordeaux

### **Monique ROMON**

Professeur de Nutrition – Faculté de Médecine, Lille

### **Louis-Georges SOLER**

Directeur de Recherche INRA, UR Aliss, Ivry-sur-Seine

**Daniel TOME** Professeur de Nutrition, UMR PNCA, AgroParisTech, Paris