



# Société Française de Nutrition

**Penser la nutrition  
sur un mode  
transdisciplinaire**

 [www.sf-nutrition.org](http://www.sf-nutrition.org)

 [SFNutrition\\_Fr](https://twitter.com/SFNutrition_Fr)

## **DOSSIER DE PRESSE**

**Contact :**  
**Magali Delmas**  
**Tél. : 01 46 67 63 44**



# SOMMAIRE

- Page 3** 3 questions à ... Monique Romon, Présidente de la Société Française de Nutrition
- Page 4** Penser la nutrition sur un mode transdisciplinaire
- Page 5** Aider la recherche en nutrition
- Page 7** Informer et former sur la nutrition
- Page 12** Promouvoir la nutrition
- Page 13** Annexes

# 3 QUESTIONS À ...

**Monique Romon**

Présidente de la Société Française de Nutrition  
Professeur de Nutrition à la faculté de médecine de Lille



*La Société Française de Nutrition est avant tout un lieu d'interface et de rencontre de toutes les disciplines ayant pour objet la nutrition, au niveau national et international. »*

**Comment définiriez-vous la Société Française de Nutrition (SFN) ?** La nutrition est, par essence, multidisciplinaire. Elle peut s'intéresser à la production agricole, à la recherche moléculaire, au devenir des nutriments dans l'organisme, à la santé, aux apprentissages alimentaires, à la sociologie, à l'économie, sans oublier les aspects psychologiques déterminant les comportements. C'est pourquoi la Société Française de Nutrition est avant tout **un lieu d'interface et de rencontre de toutes les disciplines ayant pour objet la nutrition**, au niveau national et international. Elle est aussi un **lieu d'expertise et d'interface indépendant entre les acteurs publics et privés**, en faveur d'un dialogue menant à des avancées en santé publique.

## **Quels sont les sujets actuels de préoccupation de la SFN ?**

Thématique émergente, **l'alimentation durable**, respectueuse de la santé et de l'environnement, est un des grands sujets d'intérêt de la SFN car sa mise en place est essentielle pour le développement futur de la nutrition. Forte de sa multidisciplinarité, la SFN peut précisément jouer un rôle d'interface entre les différents acteurs concernés. **Les inégalités sociales de santé**, en grande partie liées à des inégalités de mode de vie dont fait partie la nutrition, sont un autre sujet de réflexion de la SFN. Il est important d'apporter un éclairage global et rigoureux, écartant les nombreuses idées reçues ou trop simplistes, voire des croyances circulant dans ce domaine, afin d'aider les décideurs à mieux prendre en compte ce phénomène dans la mise en place des programmes et actions de prévention. Enfin, je citerai un 3<sup>ème</sup> thème, : **Numérique et nutrition**. C'est un sujet qui se développe à vitesse galopante, tant au niveau de la diffusion d'informations sur Internet que du développement d'applications et de programmes destinés à assister les individus dans le domaine de la nutrition.

## **Pourquoi communiquer vers les médias ?**

Lieu d'interface, la SFN souhaite être un lien entre la communication scientifique et la communication grand public. Elle est en capacité de fournir une **information rigoureuse, objective mais aussi abordable par un large public, de tous les aspects de la nutrition** : santé, prévention, plaisir...

# PENSER LA NUTRITION SUR UN MODE TRANSDISCIPLINAIRE

## La SFN en quelques mots

La Société Française de Nutrition est née en 2001 de la fusion de la Société de Nutrition et de Diététique de Langue Française (SNDLF), composée principalement de médecins et de diététiciens et de l'Association Française de Nutrition (AFN), davantage orientée vers la recherche, constituée de chercheurs des différents organismes (INSERM, INRA, Universités...). Elle a été reconnue d'utilité publique en 2003.

Elle est administrée par un conseil d'administration et dispose d'un conseil scientifique (Cf. annexes).

La SFN s'est donnée pour objectifs de :

- **contribuer au progrès des connaissances en nutrition**, notamment par la recherche
- **promouvoir la nutrition dans tous ses champs d'application**
- **contribuer à la formation et à l'information** dans le domaine de la nutrition

## Une vision globale et transdisciplinaire de la nutrition

Les liens qui unissent l'Homme, son alimentation, son bien-être, son environnement et sa santé sont extrêmement complexes. Pour gérer cette complexité, la Société Française de Nutrition a choisi une **approche systémique de la nutrition considérée comme un sujet interdépendant avec d'autres champs d'analyse**. Son domaine d'étude s'étend ainsi de la technologie alimentaire à la prise en charge de l'obésité en s'appuyant sur des disciplines très diverses : biochimie, physiologie, agronomie, santé publique, médecine clinique, épidémiologie, sociologie ou économie.

En se plaçant ainsi à **la jonction des sciences du vivant et des sciences humaines, la SFN est la seule société savante francophone à vocation généraliste en matière de nutrition**. La SFN couvre également le champ de la nutrition animale.

## Ouverte au dialogue public / privé

Soucieuse de contribuer à **générer un langage commun** entre tous les acteurs de la nutrition et de **favoriser des consensus permettant de mieux répondre aux besoins non satisfaits en Santé Publique**, la Société Française de Nutrition souhaite se positionner en **animateur neutre de partenariats entre l'industrie, les pouvoirs publics et les scientifiques**.

## Au-delà de l'obésité...

L'augmentation de la prévalence de l'obésité et les effets délétères, ou supposés tels, de l'alimentation industrialisée, font l'objet de toutes les attentions. Pourtant, les problématiques liées à la nutrition ne s'arrêtent pas là. Quelques exemples de sujets étudiés par la Société Française de Nutrition : **alimentation durable, inégalités sociales de santé, dénutrition, allergies alimentaires, toxicologie, comportement alimentaire...**

# AIDER LA RECHERCHE EN NUTRITION

## Les Bourses de Voyage SFN

La SFN accorde des bourses de voyage à **de jeunes chercheurs** afin de les encourager à présenter leurs travaux de recherche dans **des congrès nationaux et internationaux**.

## Les Prix de Recherche SFN

La Société Française de Nutrition soutient financièrement des projets de recherche par l'attribution annuelle d'un ou plusieurs **prix de recherche d'un montant de 20 000 €**. Ces prix ont pour but d'aider à la réalisation d'un projet original de recherche portant sur la Nutrition au sens large, qu'il s'agisse de **recherche clinique, fondamentale ou en santé publique** dans les disciplines suivantes : biologie, médecine, agroalimentaire, sciences humaines et économiques. Les prix sont remis aux Lauréats lors des Journées Francophones de Nutrition.

Inscription sur [www.sf-nutrition.org](http://www.sf-nutrition.org) rubrique « prix et bourses »

**En 2018, 5 Prix de 20 000 €  
ont été attribués par la SFN :**

- ↳ **DESMETZ Caroline** : Biocommunication en Cardio-Métabolique, Université de Montpellier, Faculté de Pharmacie - MONTPELLIER (34)  
*« Prévention de la fibrose cardiaque par un régime alimentaire pauvre en sel dans le syndrome métabolique »*
- ↳ **FIORAMONTI Xavier** : NutriNeuro, UMR 1286 INRA, Université de Bordeaux - BORDEAUX (33)  
*« Impact du Fructose sur le cerveau »*
- ↳ **MASSART Julie** : Unité INSERM UMR 1241-NuMeCan (Nutrition, Métabolismes et Cancer) - RENNES (35)  
*« Rôle des acides gras dans l'induction du cytochrome P450 2E1 (CYP2E1) hépatique : implication dans l'étiologie des stéatohépatopathies non alcooliques liées à l'obésité »*
- ↳ **MONTASTIER Emilie** : Institut des Maladies Métaboliques et Cardiovasculaires, UMR 1048, Hôpital Rangueil - TOULOUSE (31)  
*« Rôle d'une nouvelle adipokine dans l'insulino-résistance liée à l'obésité, étude de sa régulation nutritionnelle au cours d'un programme d'intervention diététique chez l'homme »*
- ↳ **THIVEL David** : Laboratoire des Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologiques et Pathologiques (AME2P, EA 3533), Campus Universitaire des Cezeaux - AUBIERE (63)  
*« Caractérisation du profil satiétogène de l'adolescent obèse : intérêt dans le cadre de prises en charge multidisciplinaires »*

# INFORMER ET FORMER SUR LA NUTRITION



## Les Cahiers de Nutrition et de Diététique

Créés en 1966 par Jean Trémolières, les Cahiers de Nutrition et de Diététique (CND), journal de la Société Française de Nutrition paraissant tous les deux mois, est le **premier journal francophone de nutrition**. Conçu comme un lien entre les différents partenaires de la nutrition – **médecins, diététiciens, chercheurs, professionnels de l’agroalimentaire, enseignants et étudiants** (lycées, facultés, BTS, IUT...) –, les CND abordent tous les sujets se rapportant à la médecine et à la nutrition. Les thèmes envisagés couvrent des champs variés, comme il se doit pour une discipline transversale : de la biologie générale et la physiologie aux aliments en incluant comportements alimentaires et activité physique, obésité et dénutrition, santé publique et diététique pratique, toxicologie, psychosociologie, économie...Le Comité de Rédaction pluridisciplinaire est présidé par Bernard Guy-Grand, professeur honoraire de nutrition, et le journal est édité par Elsevier. Plus d’informations sur [www.em-consult.com](http://www.em-consult.com)

## Les événements organisés par la SFN

### Au niveau National



#### Les Journées Francophones de Nutrition

Créées en 2003, les Journées Francophones de Nutrition constituent le **rendez-vous annuel incontournable de tous les acteurs francophones de la nutrition**. Organisées par la Société Française de Nutrition (SFN) et la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM), les Journées Francophones de Nutrition sont le lieu de rencontre privilégié de tous les experts de la nutrition : chercheurs, médecins, pharmaciens, diététiciens, infirmiers, industriels des secteurs agro-alimentaires et pharmaceutiques. Elles attirent chaque année plus d'un millier de participants.

**En 2017, les JFN se sont déroulées à Nantes et ont accueilli près de 1.990 participants.**

**En 2018, les JFN se dérouleront à Nice, du 28 au 30 Novembre**

**Plus d'informations sur [www.lesjfn.fr](http://www.lesjfn.fr)**

### A l'International

La SFN a obtenu, en Octobre 2017, l'organisation du **Congrès mondial de nutrition de l'IUNS à Paris en 2025**.

Ce succès est le fruit d'un travail d'équipe entre la SFN, la Fédération Française de Nutrition et la FENS.

Le thème du Congrès est « Sustainable Food for a Global Health ».





## Les « Ecoles de la SFN »

Créées en 2013, les « Écoles de la SFN » sont des sessions de formation d'une journée autour de thématiques précises (évolution de la nutrition animale, nutrition et épigénétique, nutrition), destinées initialement aux jeunes chercheurs mais désormais ouvertes à tous. Plus d'information sur [www.sfn-nutrition.org](http://www.sfn-nutrition.org)

## 2018



**11<sup>ème</sup> Ecole de la SFN**  
 1<sup>er</sup> Juin 2018  
 Paris  
 « Nouveautés en Physiologie et Physiopathologie digestives »  
 42 participants

**12<sup>ème</sup> Ecole de la SFN**  
 13 Novembre 2018  
 Paris  
 « Nutrition lipidique, facteurs associés et cancer »  
 84 participants



## A venir en 2019

**13<sup>ème</sup> Ecole de la SFN**  
 05 Février 2019  
 Paris  
 « Mutations alimentaires ici et ailleurs »



## Les « Ecoles Clinique de la SFN »

Pour répondre à la demande des Médecins Nutritionnistes et Généralistes, ainsi que des Diététiciens, nous avons créé, en 2018, les Ecoles Clinique.

**2018**

### 1<sup>ère</sup> Ecole Clinique de la SFN

27 Septembre 2018

Paris

« Les régimes d'exclusion, pourquoi ? pour qui ? »

137 participants



**A venir en 2019**

### 2<sup>ème</sup> Ecole Clinique de la SFN

04 Avril 2019

Paris

« Obésité : mieux connaître pour mieux traiter »



### 3<sup>ème</sup> Ecole Clinique de la SFN

26 Septembre 2019

Paris

« Les polluants dans l'alimentation : tout ce que vous voulez savoir ... »

## Le Site Internet et la Newsletter



Le site [www.sf-nutrition.org](http://www.sf-nutrition.org) a été entièrement refondu en 2016 pour répondre aux attentes d'un nombre croissant de visiteurs.

Le site Internet et la lettre bimestrielle d'information de la SFN (abonnement gratuit sur le site) diffusent des actualités et des travaux de qualité dans le domaine de la nutrition.

# PROMOUVOIR LA NUTRITION

## Promouvoir la nutrition auprès des institutions

La Société Française de Nutrition est en relation régulière avec les institutions comme l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail), la HAS (Haute Autorité de Santé), la DGS (Direction Générale de la Santé) ou l'Académie Nationale de Médecine.

Réunissant des experts dans les différents champs disciplinaires de la nutrition, la SFN peut également **mettre son expertise au service de groupes de travail initiés par les organismes publics**, tels que l'ANSES (remise à jour des repères du PNNS), l'INRA (expertises sur le comportement alimentaire) ou l'INSERM (expertise sur les inégalités sociales de santé).

Elle a été chargée de coordonner une mission de proposition sur les parcours de soins dans les maladies de la Nutrition. Ce travail, réalisé avec la SFNEP, l'AFERO et le comité de nutrition de la Société de Pédiatrie a donné lieu à un rapport.

La SFN a participé aux Etats Généraux de l'Alimentation.

<http://sf-nutrition.org/activites/participation-a-travaux/>

## Un réseau de partenaires nationaux et internationaux

La Société Française de Nutrition noue des **partenariats avec d'autres sociétés savantes nationales et internationales**.

Les Journées francophones de nutrition (JFN) sont ainsi organisées en partenariat avec la Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNEP).

La SFN représente la nutrition française auprès des instances de nutrition internationales : FENS au niveau européen, IUNS au niveau international.



# ANNEXES

## Le Conseil d'Administration de la SFN au 15 Janvier 2018

### Bureau :

**Monique ROMON, Présidente**

Médecin, Professeur de Nutrition – Faculté de Médecine, Lille

**Béatrice MORIO-LIONDORE, Vice-Présidente**

Directeur de recherche INRA, Lyon

**Jacques DELARUE, Vice-Président chargé des Relations Internationales**

Professeur de Nutrition, Chef du Département de Nutrition du CHRU, Brest

**Michèle GUERRE-MILLO, Secrétaire Générale**

Directrice de Recherche INSERM, Hôtel-Dieu, Paris

**Lionel LAFAY, Secrétaire Général Adjoint**

Epidémiologiste, Institut national du cancer, Boulogne-Billancourt

**Catherine ASTIER, Trésorière**

MCU de Nutrition, Ecole Nationale Supérieure d'Agronomie et des Industries Alimentaires - Université de Lorraine, Nancy

**Isabelle NIOT, Trésorière Adjointe**

Professeur de Physiologie de la Nutrition, AgroSup, Dijon

### Membres :

**Antoine AVIGNON**

Professeur des Universités – Praticien Hospitalier, Université Montpellier 1 & CHU de Montpellier, Montpellier

**Jean-Louis BERTA**

Médecin Nutritionniste, fonctions au sein de l'Établissement Français du Sang, formateur PNNS, Montrouge

**Eric BERTIN**

PU-PH en Nutrition clinique, Hôpital Robert Debré, CHU, Reims

**Véronique BRAESCO**

Directrice de recherche honoraire INRA, associée-fondatrice de la société de conseil VAB-nutrition, Clermont-Ferrand

**Jean-Louis BRESSON**

Pédiatre, Professeur de Nutrition, CHU Necker – Enfants Malades, Paris

**Véronique COXAM**

Directrice de Recherche, Unité de Nutrition Humaine INRA Theix, Saint Genès-Champanelle

**Grégory DEBRUS**

Médecin Nutritionniste, CHU R. Dubos, Pontoise.

**Claire GAUDICHON**

Professeur de Biologie et Nutrition, AgroParisTech, Paris

**Jean-François HUNEAU**

Professeur de Nutrition Humaine, AgroParisTech, Paris

**Jean KHEMIS**

Médecin Nutritionniste référent de l'Unité transversale de Nutrition Clinique du Centre Hospitalier, Beauvais.

**Jean-Marc LACORTE**

PU-PH, Chef du Pôle Biologie Médicale et Pathologie, HU Pitié-Salpêtrière - Charles Foix, Paris

**Jean-Michel LECERF**

Médecin spécialiste endocrinologie et maladies métaboliques, CHRU de Lille et Institut Pasteur de Lille, Lille

**Michel NARCE**

Professeur de Physiologie et de Nutrition, UFR SVTE, Université de Bourgogne, INSERM UMR 866, Dijon

**Brigitte ROCHEREAU**

Médecin Nutritionniste, activité libérale, Antony

**Vassilia THEODOROU**

Professeur El Purpan, UMR Toxalim, Toulouse

## Le Conseil Scientifique de la SFN 2018

### **Xavier COLLET, Président**

Directeur de recherche INSERM, UMR I2MC,  
Hôpital Rangueil, Toulouse

### **Jean-Marie BARD, Vice-président**

Professeur de biochimie, Faculté de Pharmacie.  
Praticien hospitalier Institut de Cancérologie de  
l'Ouest, Nantes.

### **Catherine ASTIER**

MCU de Nutrition, Ecole Nationale Supérieure  
d'Agronomie et des Industries Alimentaires -  
Université de Lorraine, Nancy

### **André BADO**

Directeur de Recherche INSER, UMRS 1149, UFR  
de Médecine Paris-Diderot, Paris

### **Philippe BESNARD**

Professeur de Nutrition à AgroSup Dijon,  
Equipe NUTOX, INSERM UMR 866, Dijon

### **Marie BODINIER**

Chargée de Recherche, INRA, Unité BIA, Nantes

### **Gilles BOËTSCH**

Directeur de recherche CNRS, anthropobiologiste,  
Directeur de l'Unité mixte internationale  
Environnement Santé Sociétés, Dakar (Sénégal)

### **Sylvie BORTOLI**

Ingénieur de Recherche, INSERM UMR1124 –  
Université Paris Descartes, Paris

### **Gaëlle BOUDRY**

Chargée de Recherche, INRA, UMR Nutrition,  
Métabolismes, Cancer, Rennes,

### **Jean-Louis BRESSON**

Pédiatre, Professeur de Nutrition, CHU Necker –  
Enfants Malades, Paris

### **Isabelle CASTAN**

Enseignant-chercheur, Professeur de Physiologie  
Animale, Université Paul Sabatier et INSERM  
U1048, Toulouse

### **Xavier COUMOUL**

Professeur des universités, Université Paris  
Descartes, Paris

### **Luc DAUCHET**

Maître de Conférence Universitaire Praticien  
Hospitalier, Faculté de médecine de Lille, Service  
d'Epidémiologie Régional CHRU, Lille

### **Pierre FAFOURNOUX**

Directeur de recherche CNRS, UMR1019 Nutrition  
Humaine, INRA, Clermont/Theix

### **Philippe GERARD**

Directeur de Recherche INRA, UMR Micalis, Jouy-  
en-Josas

### **Dominique HERMIER**

Directrice de Recherche INRA, UMR PNCA,  
AgroParisTech, Paris

### **Eric HOUDEAU**

Directeur de Recherche Equipe Développement  
Intestinal, Xénobiotiques & ImmunoToxicologie,  
Toxalim, Toulouse

### **Emmanuelle KESSE**

Directeur de recherche INRA, UMR1125 CRESS-  
EREN, Université Paris 13, Bobigny

### **Sophie LAYE**

Directrice de recherche INRA, UMR NutriNeuro,  
Université de Bordeaux, Bordeaux

### **Joëlle LEONIL**

Directrice de recherche INRA, UMR STLO,  
AgroCampus Ouest, Rennes

### **Christophe MAGNAN**

Professeur d'Endocrinologie et Physiologie,  
Université Paris-Diderot, Paris

### **Jacques MOUROT**

Directeur de Recherches INRA, UMR PEGASE,  
Rennes-Saint-Gilles

### **Luc PENICAUD**

Directeur Centre des Sciences du Goût et de  
l'Alimentation, Dijon

### **Bernard PORTHA**

Professeur émérite de Physiologie de la Nutrition,  
Unité BFA, Université Paris-Diderot, Paris

### **Annie QUIGNARD-BOULANGE**

Directrice de recherche INSERM, UMR PNCA,  
AgroParisTech, Paris